

BRAIN  
SLEEP  
CLOCK

BRAIN SLEEP × cado

使用説明書

# 重要

感謝您本次購買 BRAIN SLEEP CLOCK「SP-CL1」。

使用前請務必閱讀本書再正確且安全地使用產品。  
閱畢後，也請妥善保管本書。

# 目錄

安全上的注意事項.....	4
警告.....	5
注意.....	7
各部件名稱 .....	9
主機.....	9
主機背面.....	10
上部元件內側 .....	10
USB 線.....	11
USB 電源 .....	11
主機操作面板 .....	11
關於設置.....	12
安裝液劑瓶 .....	13
將上部元件安裝至主機 .....	13
連接 USB 電源 .....	14
準備 app.....	15
手機等攜帶式終端設備 .....	15
下載 app.....	15
確認設備的藍芽連線狀態 .....	16
從 app 連接設備 .....	17
使用方法.....	20
有關入眠與起床功能.....	20
入眠與起床模式的操作方法.....	21
詳細設定教學（入眠） .....	23
詳細設定教學（起床） .....	24
1 週排程設定方法 .....	25
有關高效午睡功能 .....	26
高效午睡模式的操作方法 .....	26
詳細設定教學（入眠） .....	27
詳細設定教學（起床） .....	27

有關冥想功能 .....	28
冥想模式的操作方法.....	28
輔助選單.....	29
變更機器名稱 .....	29
更新軟體.....	29
<b>保養方法.....</b>	<b>30</b>
清潔噴霧口 .....	30
清潔主機.....	30
長時間閒置時 .....	31
更換液劑瓶 .....	31
<b>疑似故障.....</b>	<b>32</b>
<b>使用無線功能時 .....</b>	<b>33</b>
有關電波的注意事項.....	33
<b>規格 .....</b>	<b>34</b>
<b>保證書.....</b>	<b>35</b>
<b>保證內容.....</b>	<b>36</b>

# 安全上的注意事項

本說明書中記載了為防止事故發生的重要注意事項。

## 請務必遵守

為防止對人的危害、財產的損害於未然，請務必遵守本書記載的內容。

記載內容有區分錯誤使用時所產生的危害或損害程度。

### 標示說明



**警告**

表示  
「可能導致死亡或受重傷」。



**注意**

表示  
「可能導致受傷或對財產造成損害」。

### 圖示說明



**禁止**

表示  
「不可執行的禁止事項」。



**指示**

表示  
「必須執行的強制事項」。

# 警告

## 禁止

---

### ■ 請勿用濕手插拔 USB 電源

否則可能導致觸電。

### ■ 請勿使 USB 線破損

否則可能短路或斷線，導致觸電或火災。

- 請勿加工或損壞電源。請勿強行彎曲、拉扯、扭曲、捆紮電源線，或在電源線上放重物。
- 請勿靠近發熱器具或加熱。
- 請握住電源插頭拔起 USB 線。
- 請勿使用破損的 USB 線。萬一電源線破損時，請向您購買產品的銷售店，或洽詢本公司客服中心。

### ■ 請勿在非主機額定電壓下使用

否則可能導致火災或觸電。

### ■ 請勿使用非主機隨附之 USB 電源

主機故障，否則可能導致火災或觸電。

### ■ 請勿在以下場所使用

- 有可燃性氣體或金屬製粉塵的場所  
否則可能因易燃性或吸入主機導致起火、冒煙。
- 戶外、浴室等高溫、潮濕、會潑到水的場所  
否則可能因漏電導致火災或觸電。

### ■ 請勿分解、改造、修理

否則可能導致火災或觸電、受傷。

欲修理時，請向您購買產品的銷售店，或洽詢本公司客服中心。

### ■ 請勿泡水或潑水

否則可能導致火災或觸電。

### ■ 勿將鐵絲等金屬插入進氣口、噴霧口、主機的隙縫間

否則可能導致受傷、觸電、短路、起火、故障。

### ■ 清潔時請勿使用含氯、鹼性洗潔劑

否則可能會從洗潔劑產生有毒氣體，危害健康。

### ■ 勿讓寵物等生物靠近

若有排泄物或動物毛髮等侵入本機內部，可能會導致故障。此外，若 USB 線遭到啃咬或拉扯，可能會導致起火或觸電。

# 警告

## 指示

---

### ■ 務必使用隨附的 USB 線

若使用非隨附之其他 USB 線，可能會因加熱等原因而導致火災。

### ■ 不使用產品時，或要對產品進行保養、檢查、移動時，請務必停止主機的運轉並拔下 USB 線

若主機無意間啟動，可能導致觸電或受傷。

### ■ 有異味，或感到機器異常時，請立即停止使用

請拔除 USB 線並停止主機的運轉，並聯繫本公司客服中心洽詢。

### ■ 若未接受監護人或安全負責人的適當指導監督下，請勿讓年長者、兒童、身體障礙者、溝通困難者單獨使用產品

### ■ 請注意不要讓兒童當成玩具玩耍

否則可能導致意外受傷或誤食、主機故障或觸電。

### ■ 使用液劑時應謹慎留意

有關液劑的使用注意事項，請確認記載於液劑瓶身或包裝紙盒上之注意事項。

# 注意

## 禁止

---

### ■ 請勿使用非指定之液劑

否則可能導致噴霧不良、漏液、故障或損壞。

### ■ 若主機已安裝液劑瓶，使用時請勿傾斜或橫置主機

否則可能造成液劑外漏，進而導致主機故障或週遭物品的損壞。

### ■ 請勿將本產品放置於不平穩、或有彈起、掉落之虞的場所

若產品掉落、翻傾，可能會導致觸電、故障。

### ■ 主機周遭請勿放置物品

若沾附噴出的液劑，可能會造成損害。

### ■ 液劑瓶未確實安裝於上部元件的狀態下，絕不可使用本產品

否則可能造成液劑外漏，進而沾溼周遭，造成器物損壞或人員傷害。

### ■ 注意結冰

若有結冰的可能時，請立即棄用主機內的液劑。

### ■ 使用本產品時請勿接近醫療儀器

主機的電波可能會影響電子儀器的運作。

### ■ 請勿在會受電磁波影響的器材附近使用

否則可能會影響其他電子器材，造成其錯誤動作，或是導致主機的錯誤動作。

### ■ 請勿在以下場所使用

- 物品有掉落之虞的場所  
若物品掉落，可能導致非預期的事故或主機的故障。
- 內建收音機或麥克風之電子器材附近。  
可能會發生雜音。

# 注意

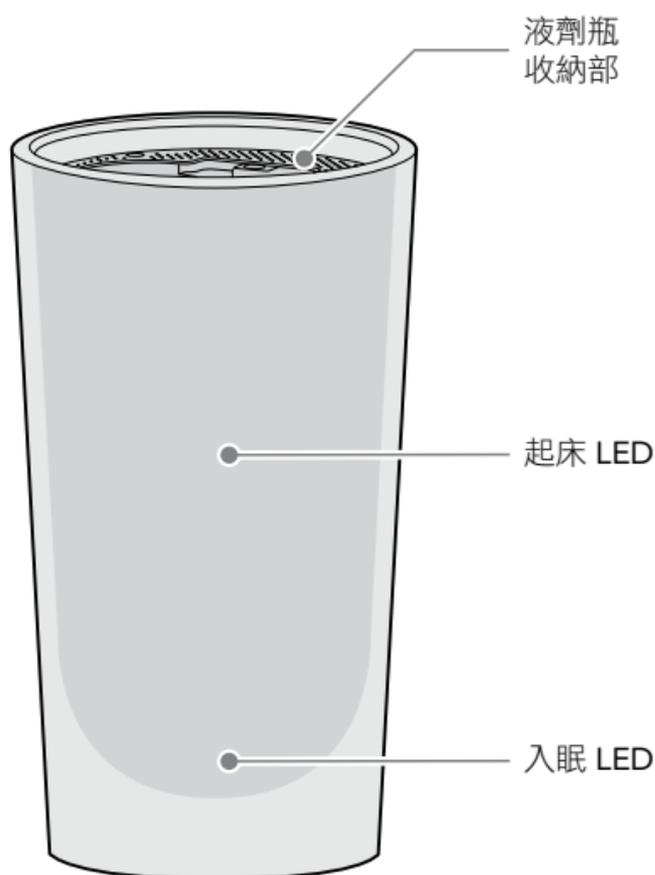
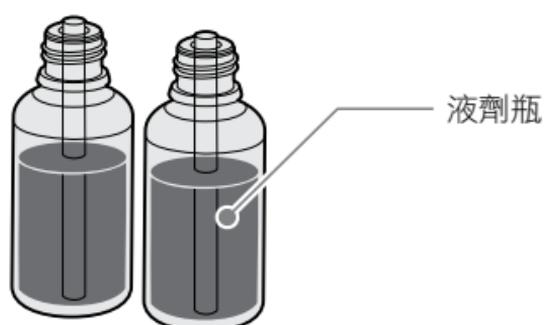
## 指示

---

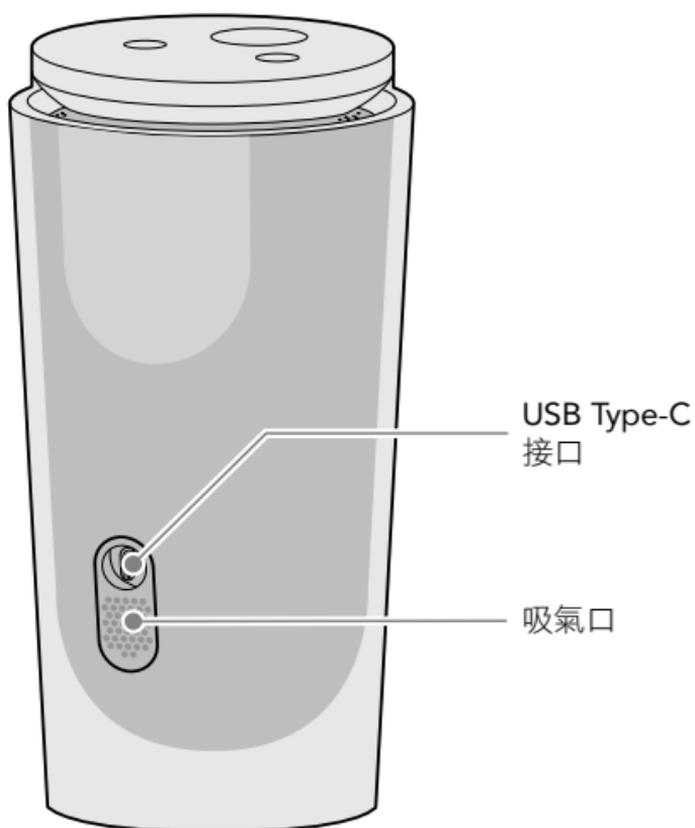
- **請定期進行保養（建議 1 個月清掃一次以上）**  
若不保養而持續使用本產品，可能會導致噴霧量的減低或機器的故障。
- **長時間閒置不用時，請取出液劑瓶，對噴霧口行保養**  
否則，殘留於噴霧口的液劑會硬化黏著，造成故障。
- **液劑沾附主機或周圍時，請立即擦拭乾淨**  
若置之不理，可能會造成主機或其他家具器物的變質、損壞。
- **使用產品時，若感到身體狀況有任何變化，應立即停用**  
若感覺不適、身體有不舒服等狀況，請立即停止使用。

# 各部件名稱

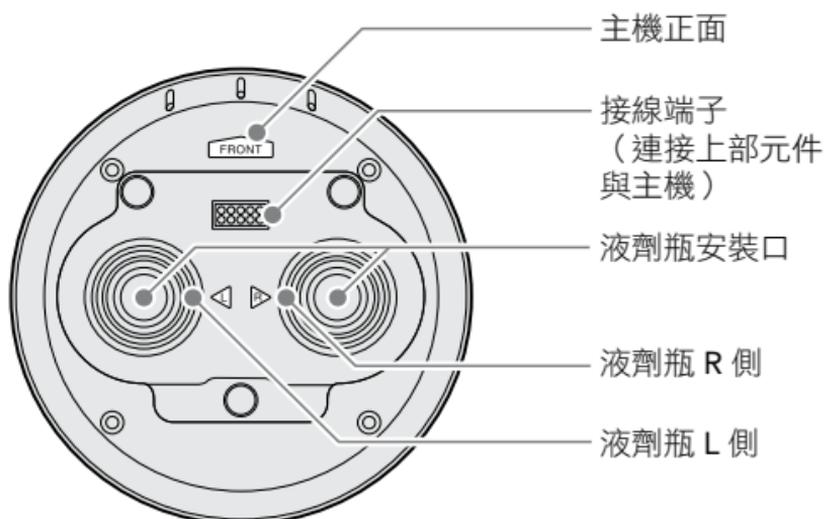
## 主機



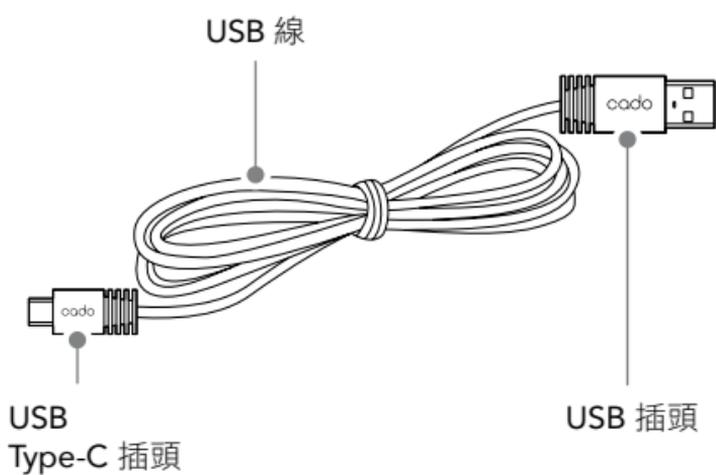
## 主機背面



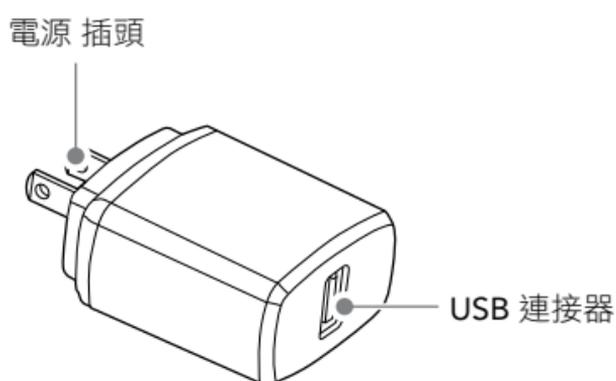
## 上部元件內側



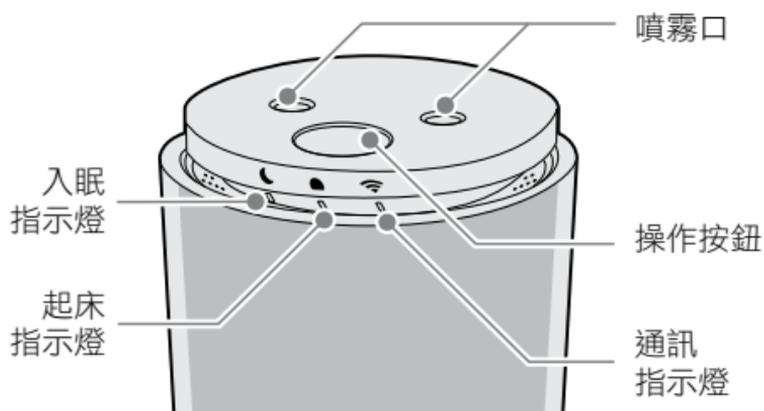
## USB 連接線



## USB 電源



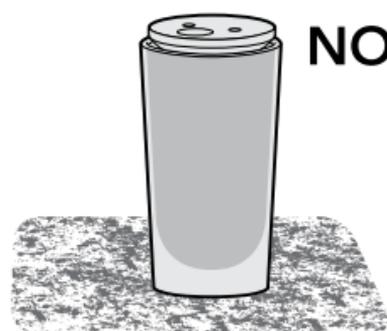
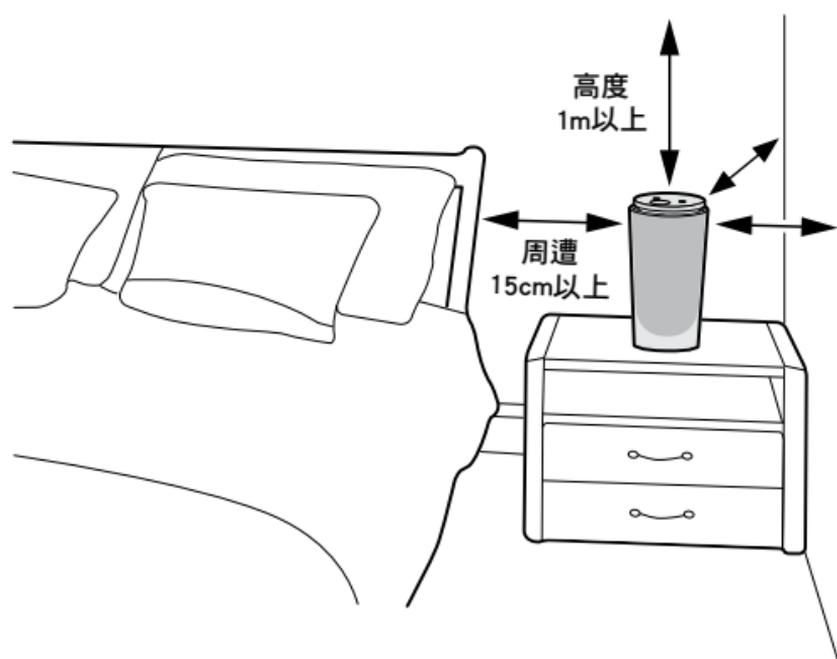
## 主機操作面板



# 關於設置



- 主機周遭請勿放置物品，應空出如下圖的空間。
- 依據主機周遭的風向，有可能會需要更大的空間。完成所有設定後，請務必進行噴霧測試。
- 若預判可能會因噴出液劑的影響導致家具器物損壞，請勿在該場所使用。



NO!

請勿在長毛地毯上使用。否則主機可能會傾斜，或因灰塵等異物阻塞造成火災或故障。



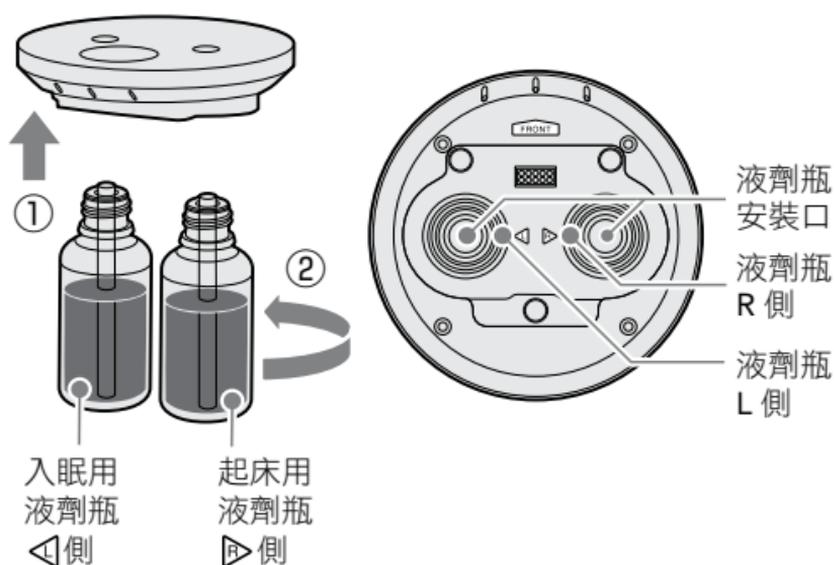
NO!

請勿在傾斜的場所或不穩定的場所、高處使用產品。否則可能有掉落或翻倒、錯誤動作的危險性。

# 安裝液劑瓶

請將入眠用液劑瓶安裝在 ◀ 側，  
起床用液劑瓶安裝在 ▶ 側。此時，請一手按住上部元件，  
一手轉動液劑瓶，將液劑瓶確實地安裝在上部元件上。

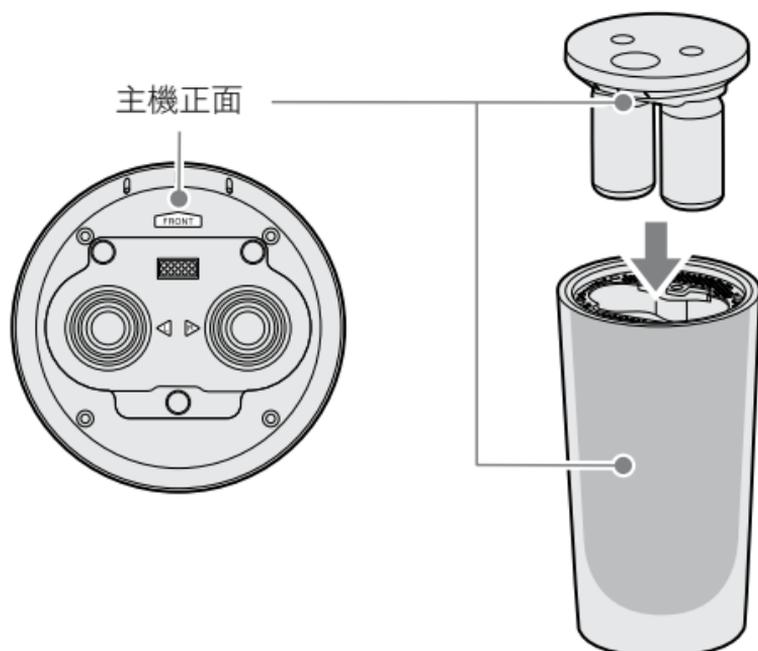
**!** 液劑瓶未安裝確實，可能會造成液體外漏。



# 上部元件安裝於主機

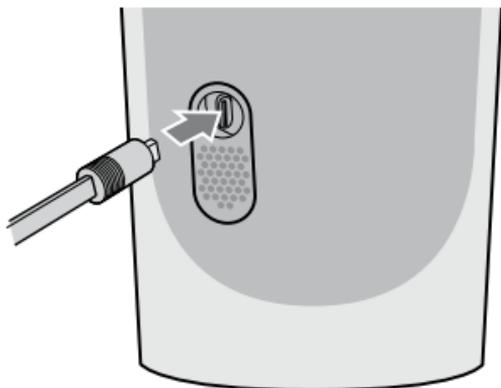
將裝好液劑瓶的上部元件安裝至主機上。此時，請將上部元件的 **FRONT** 對齊主機正面。

**!** 上部元件若 180 度顛倒安裝，主機將無法正常運作。

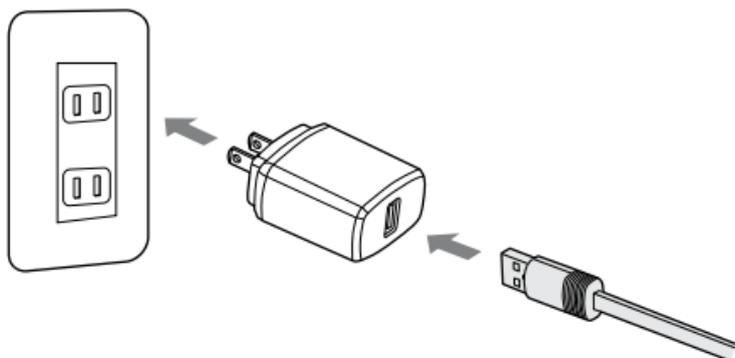


# 連接 USB 電源

1. 將 USB 電源線的 Type-C 接頭連接至主機 USB Type-C 接口。



2. 將 USB 電源線另一頭連接至隨附的 USB 電源。



# 準備 app

若要使用 app，必須有以下用品，敬請確認。

## 手機等攜帶式終端設備

請事先確認手機可連線至網路。

支援 OS（截至 2022 年 4 月）

- Android™※1：版本 5.0 以上
- iOS（iPhone※2 等）：9.0 以上

※1 「Android」為 Google LLC. 之商標。

※2 iPhone 商標係根據 Aiphone 株式會社的授權而使用。

## 下載 app

1. 在智慧型手機上下載 BRAIN SLEEP CLOCK 的 app。  
BRAIN SLEEP CLOCK 的 app 可透過以下管道下載。

- Android：Google Play



- iOS：App Store

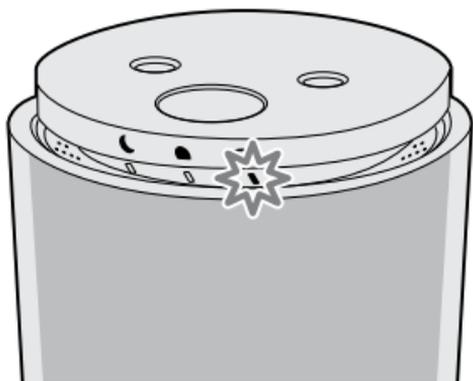


從上述管道搜尋 BRAIN SLEEP CLOCK，進行下載。



- BRAIN SLEEP CLOCK app 為免費應用程式，但下載及操作會另行發生通訊費用。
- 本 app 的圖標及畫面設計日後可能有變更的情況。

## 確認主機的藍芽連線狀態



主機的通訊 LED 燈若熄滅，代表未連接藍芽。

請依照下一項說明的「從 app 連接主機」進行藍芽連線。

主機的通訊 LED 燈若轉為亮起，代表已連上藍芽。

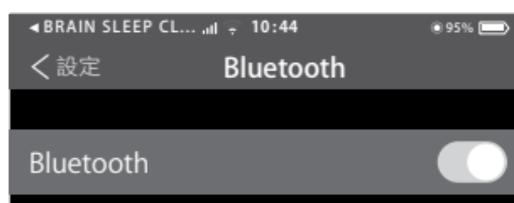
## 從 app 連接主機

啟動 app。

根據您手機的 OS，啟動 app 後可能會跳出藍芽或通知設定、位置資訊使用允許等的確認方塊，請按下「僅在使用時允許」或「允許」、「OK」。



若智慧型手機的藍芽設定已關閉，請從 OS 設定中啟動藍芽功能後，再回到本 app 畫面。



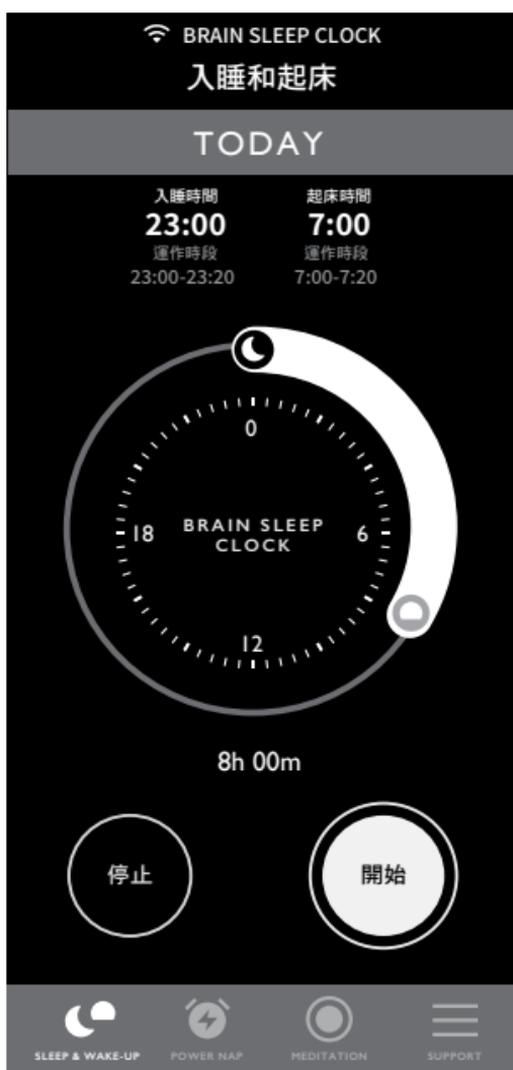
請依照畫面上的指示，以藍芽連接 BRAIN SLEEP CLOCK。



完成藍芽連線後，手機畫面會跳到 app 的主畫面。



❗ 若未顯示 app 主畫面，請確認藍芽連線狀態，並再次啟動 app。



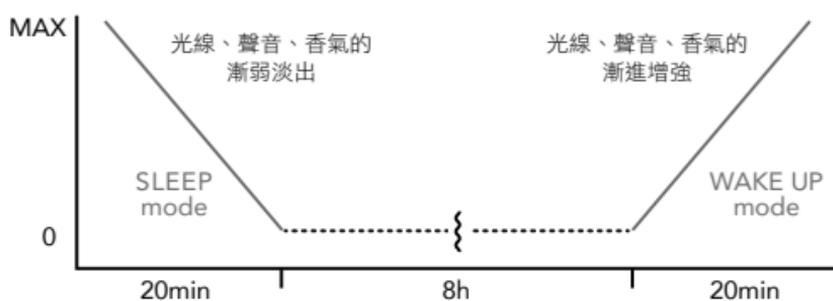
❗ App 的操作方法及外觀可能會在版本更新後變更。有關最新操作方法，請確認網路使用說明書。  
⇒詳情請參照 p.29「輔助選單」

# 使用方法

## 有關入眠與起床功能

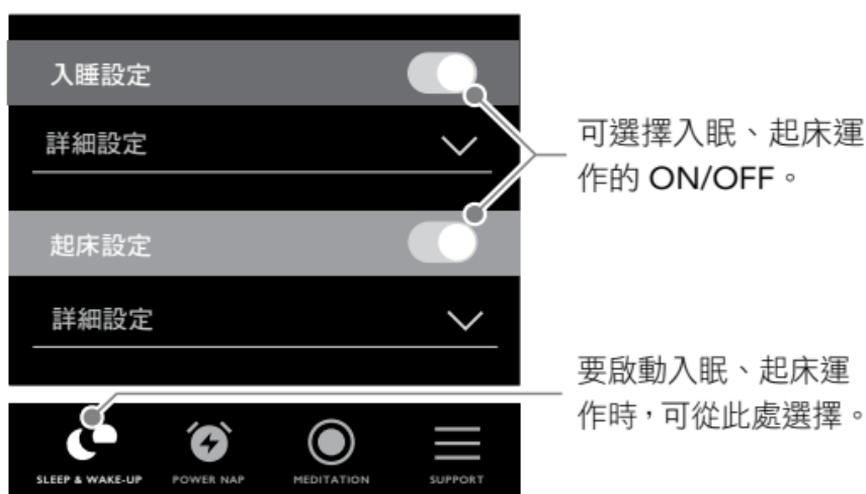
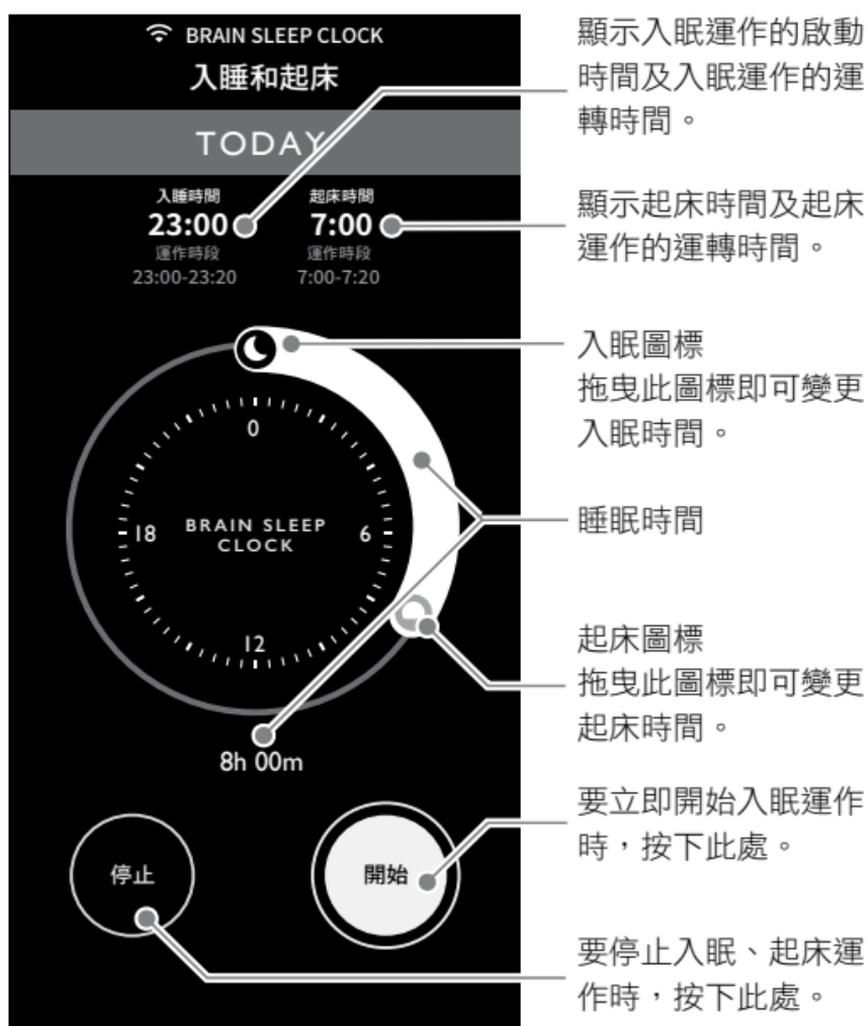
以「光線、香氣、聲音」重現自然的安適環境，創造入眠與起床的規律，提供舒適的睡眠與清醒空間。

裝置運作示意



## 入眠與起床的操作方法

### 基本操作



入眠、起床時間的設定結束後，即完成睡眠的準備。  
一到您所設定的入眠時間，BRAIN SLEEP CLOCK 會自動啟動入眠運作。

#### ■ BLAIN SLEEP CLOCK (bed room)

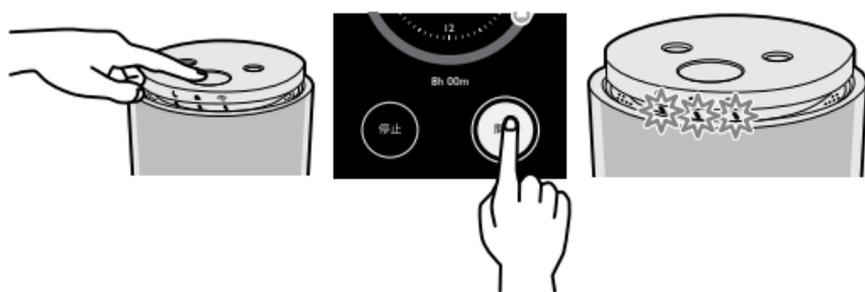
睡覺時間到了。  
23:00 開始啟動入眠模式。  
起床時間為 7:00。

入眠的 30 分鐘前，  
app 會跳出通知框。

## 入眠操作

1. 按下此按鈕，則無論原本設定的入眠時間為何，都能立即開始入眠運作。

（App 裡的入眠時間會更新為此時操作按鈕的時間）



2. 想在途中結束入眠運作，請再按一次此按鈕。  
若有起床設定為 ON，則機器會進入等待起床運作的狀態。  
若起床設定為 OFF，則機器進入待機狀態。



按壓此按鈕，即可不斷重覆 1 至 2 的操作。

## 起床操作

機器會在起床時間的 20 分鐘前（預設）開始起床運作。

1. 在起床運作中按下此按鈕，機器會進入「貪睡模式」。  
（貪睡模式中，起床指示燈會呈現閃爍狀態）



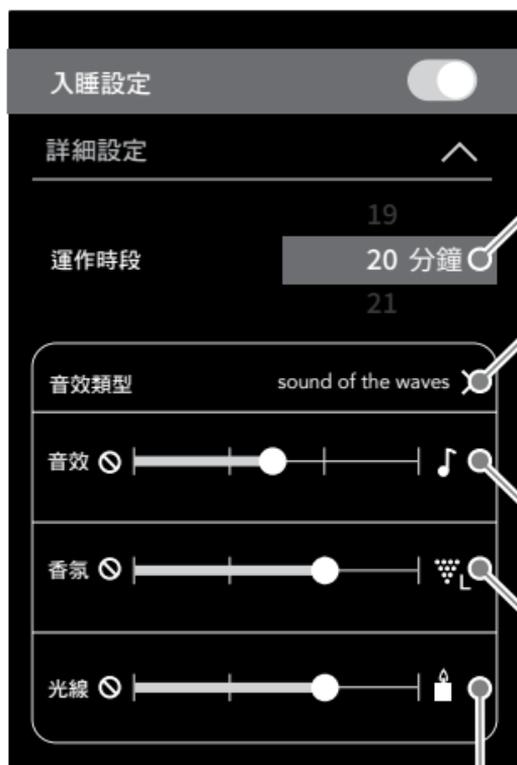
2. 再按一次此按鈕，則結束起床運作，進入待機狀態。



3. 若長按此按鈕（2 秒鐘），則機器不進入貪睡模式，直接進入待機狀態。

## 詳細設定教學（入眠）

點擊詳細設定  $\wedge$ ，即可變更入眠運轉時間、光線或香氣強度、聲音音量或聲音種類等。



可依喜好變更入眠運作的運轉時間。

會顯示播放的聲音。點擊即可變更。

滑動●即可變更音量。

滑動●即可變更香氣強度。（變更噴霧時間及出霧間隔）

滑動●即可變更光線強度。

## 聲音變更方法



設為 ON 後，可作為藍芽音響，從音樂串流 app 等選擇喜愛的音樂進行播放。

點擊畫面即可變更播放聲音。

♪ 選擇的聲音檔

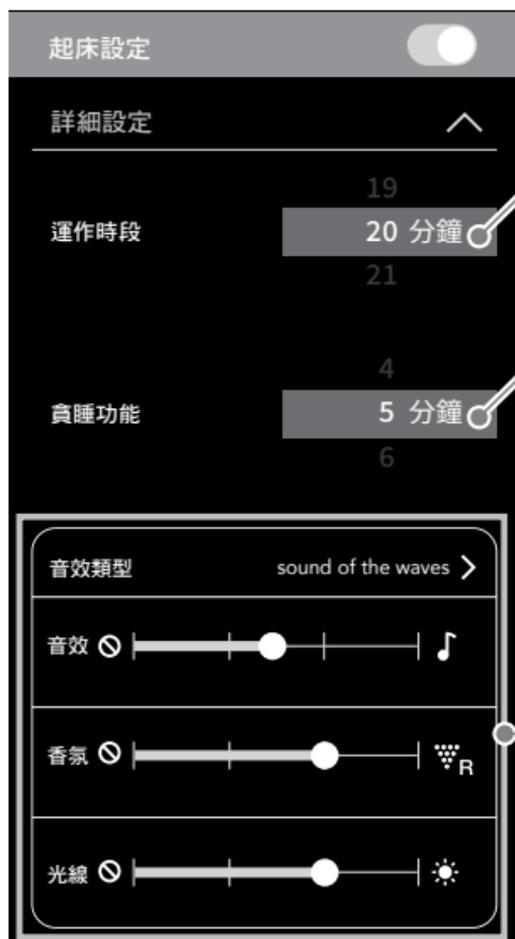
✔ 已下載至主機的聲音檔

↓ 新的聲音檔

點擊後就會開始下載，下載結束後就能選擇此聲音檔。

## 詳細設定教學（起床）

點擊詳細設定  $\wedge$ ，即可變更起床運作時間、光線或香氣強度、聲音音量或聲音種類等。



可依喜好變更運轉時間。

依希望的起床時間設定前置時間，一到前置時間機器就會開始起床運作，直到起床時間為止。

可依喜好變更貪睡模式的時間。

可變更聲音、香氣強度、光線強度。  
⇒詳情請參照 p.23



藍芽音響功能設為 ON 後，主機的聲音播放功能必須透過音樂串流 app 來進行。

若音樂串流 app 按到停止或設為靜音，則主機不會發出聲音，敬請留意。

## 1 週排程設定教學

設定入眠、起床的預約排程後使用，可調整每天的睡眠節律。



點擊「編輯」，就會進入排程編輯畫面。



要確認編輯內容時，請點擊「儲存」

選擇要設定的星期數。

設定入眠時間及起床時間。

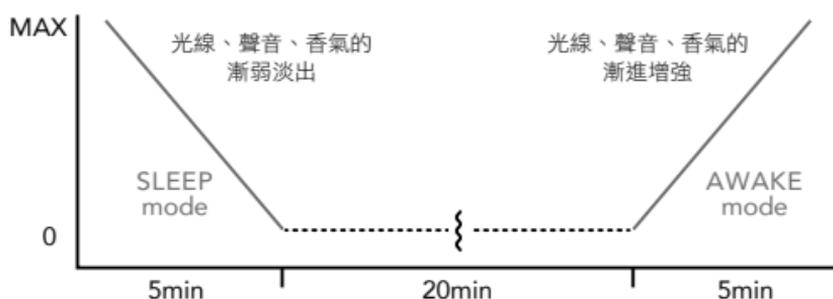
選擇入眠運作及起床運作的 ON/OFF。

## 有關高效午睡功能

高效午睡模式可輔助您在日間進行短時間的休憩。  
透過讓大腦、身體充分休息後使頭腦更清晰，可望提高午後的工作專注力。

**!** 高效午睡模式僅能從 app 進行操作。  
高效午睡模式動作中，入眠指示燈與起床指示燈會呈現閃爍狀態。

### 裝置運作示意



## 高效午睡的操作方法



點選畫面下方的高效午睡圖標。



設定高效午睡的運轉時間。

點擊後，開始高效午睡模式。

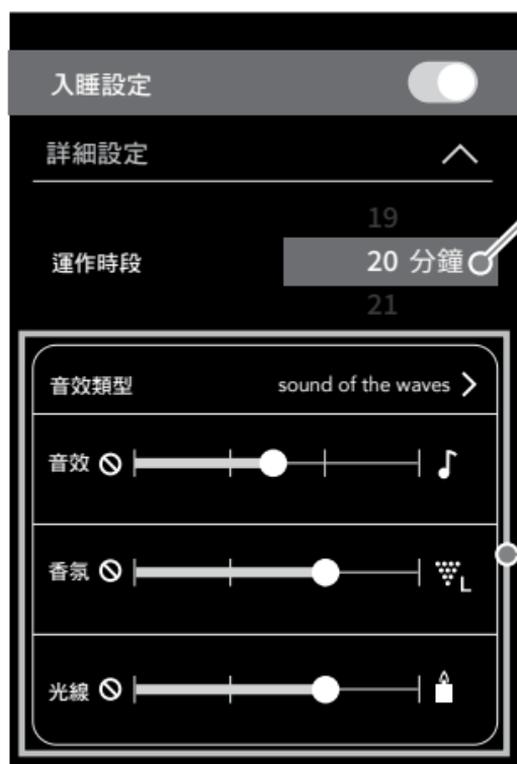
想停止高效午睡的入眠或起床運作時，按壓此處。

顯示設定好的入眠及起床運轉時間。

可選擇入眠與起床的運作 ON/OFF。

點擊詳細設定 ^，即可變更運轉時間、光線或香氣強度、聲音音量或聲音種類等。

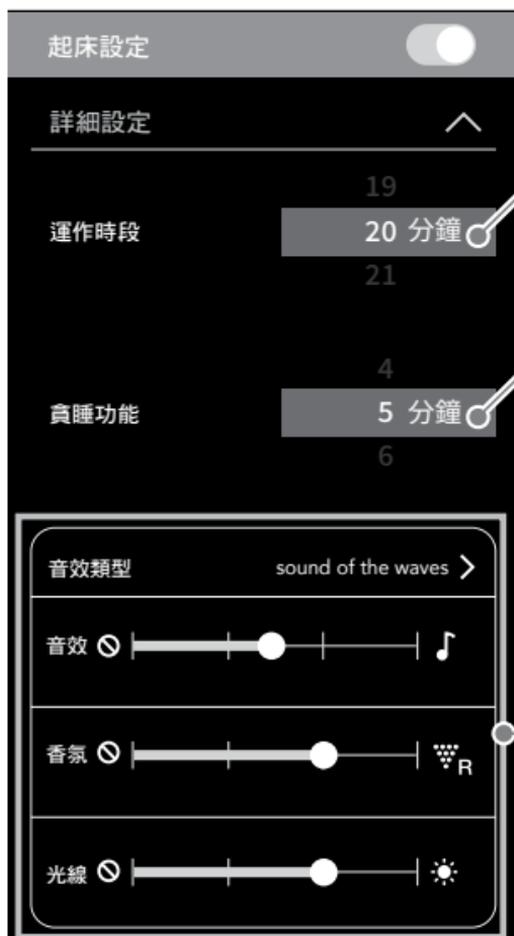
## 詳細設定教學（入眠）



可依喜好變更入眠運作的運轉時間。

可變更聲音、香氣強度、光線強度。  
⇒詳情請參照 p.23

## 詳細設定教學（起床）



可依喜好變更運轉時間。

依希望的起床時間設定前置時間，一到前置時間機器就會開始起床運作，直到起床時間為止。

可依喜好變更貪睡模式的時間。

可變更聲音、香氣強度、光線強度。  
⇒詳情請參照 p.23

## 有關冥想功能

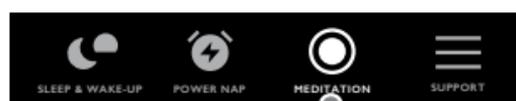
打造讓心靈平穩沉靜的空間，輔助您進入一段美好的瑜珈及冥想時光。

**!** 冥想模式僅能從 app 進行操作。冥想模式動作中，入眠指示燈與起床指示燈會呈現閃爍狀態。

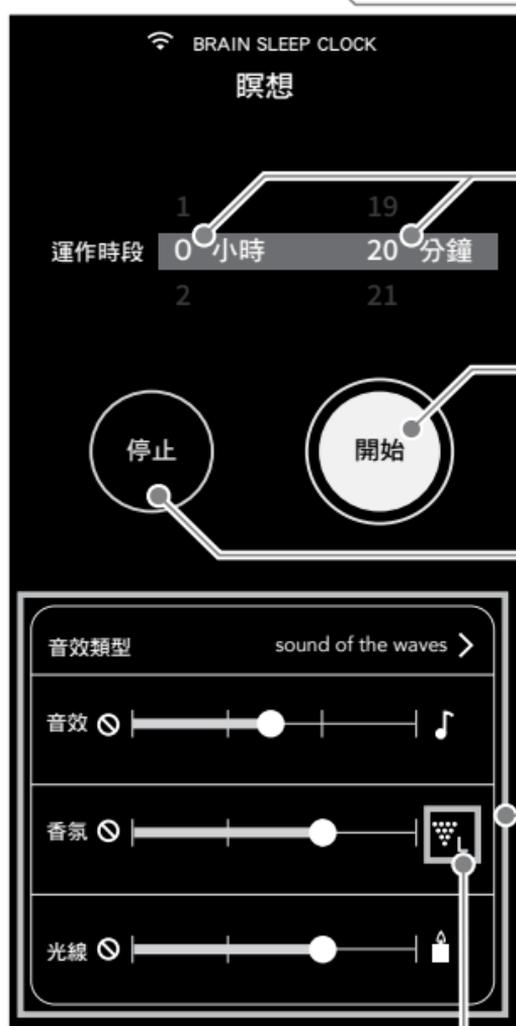
裝置運作示意



## 冥想模式的操作方法



點選畫面下方的冥想圖標。



可依喜好變更運轉時間。

點擊後，開始冥想模式。

點擊後，結束冥想模式。

可變更聲音、香氣強度、光線強度。  
⇒詳情請參照 p.23

每點擊一次，香氣種類就會在 入眠香氣（放鬆）及 起床香氣（清醒或專注）間切換。

## 輔助選單



可確認機器的設定及各種支援資訊。

## 輔助選單

可確認機器名稱的變更或軟體版本。



前往該 URL 網站。

## 變更機種名稱

此功能可用在擁有兩台本產品等需要區分機器的情況，非常方便。



畫面上方會顯示已變更的機器名稱。

## 軟體更新



若有新版本需要更新，會出現按鈕，屆時請進行更新。



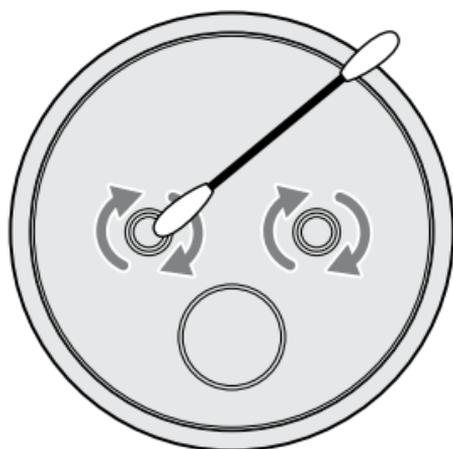
更新中請勿關閉主機電源。否則可能造成故障。

# 保養方法

## 清潔噴霧口

用棉花棒沾取酒精，輕輕擦拭噴霧口，將沾附的液劑或髒污清除乾淨。

若液劑、髒污難以清除，可重覆擦拭清潔。若有酒精殘留於噴霧口，請用一支新的棉花棒吸取。（建議 1 個月清掃一次以上）



- 請勿用金屬、塑膠等硬物磨擦或用棉花棒等強壓噴霧口（霧化器），否則可能造成噴霧量降低、機器的故障及破損。
- 由於可能造成主機內部的損傷，請注意不要讓噴霧口以外的部位沾到液劑或酒精。若液劑或酒精沾到噴霧口以外的部位，請立即擦拭乾淨。

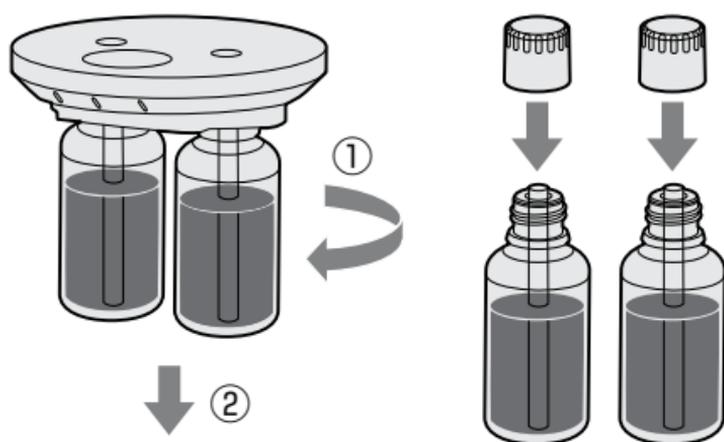
## 清潔主機

請用柔軟的布巾擦拭。若髒污難以清除，請將布料浸泡於中性清潔溶液，用力擰乾後擦拭主機，接著，再用乾燥的布巾擦拭一次，小心不在主機上殘留清潔溶液。



## 長時間閒置時

從主機中取出液劑瓶，蓋好蓋子後，將液劑瓶置於陰暗涼爽的场所保存。



**!** 若有液劑殘留於噴霧口就直接長時間閒置，液劑成分可能會硬化黏著，造成噴霧口無法出霧。請依照「清潔噴霧口」⇒ p.30 的步驟，務必將噴霧口上的液劑、髒污清除乾淨後再存放。



## 更換液劑瓶

液劑用完時請依「安裝液劑瓶」⇒ p.13 的步驟，更換新的液劑瓶。

# 疑似故障

症狀	確認事項	處置
機器不運作	USB 電源是否有正確連接？	連接 USB 電源⇒依 p.14 的步驟，連接隨附的 USB 電源。
	是否使用隨附的 USB 電源？	請使用隨附的 USB 電源。
沒有出霧	是否有安裝液劑瓶？	安裝液劑瓶⇒按 p.13 的步驟進行安裝。
	液劑是否已無剩餘量？	更換液劑瓶⇒按 p.31 的步驟更換新的液劑瓶。
	噴霧口是否有髒污、堵塞？	清掃噴霧口⇒按 p.30 的步驟進行清掃。
	噴霧口是否有液劑積留？	用棉花棒等物品清除噴霧口積留的液劑。  若室內開暖氣等，使環境溫度快速變化的情況下，液劑瓶內產生的壓力變化，會使噴霧口有液劑積留。

# 使用無線功能時

## 有關電波的注意事項

- 主機內建的無線適配器通過技術法規符合性認證，使用主機時無需無線基地台執照。惟，若有以下行為，可能遭受法律懲處。
  - 拆解 / 改造主機內建的無線適配器
  - 拆除主機的機體銘板，或拿掉符合性標示。
- 本產品使用 2.4GHz 頻段，若附近有其他使用與本產品相同頻段的無線 LAN 或其他特定小功率無線機器、以及微波爐等會產生強力電磁波之器材，則可能無法使用無線功能。另外，為避免電波干擾，請注意以下事項。

### 使用本機器時的注意事項

本機器所使用之頻段，乃電子微波爐等家電或產業、科學、醫療用設備、工廠產線等所使用之移動設備識別用駐地無線基地台（需要執照之無線基地台）、特定小功率無線基地台（無需執照之無線基地台）以及業餘無線電基地台（需要執照之無線基地台）所使用之頻段。

1. 使用本機器前，請先確認附近是否有人使用移動設備識別用之駐地無線基地台、特定小功率無線基地台以及業餘無線電基地台。
2. 萬一會從本機器產生會對移動設備識別用駐地無線基地台產生有害的電波干擾，請立即變更主機的使用頻段或停止使用主機（停止發射電波）。
3. 若發生其他困擾狀況，例如會從本機器產生對移動設備識別用特定小功率無線基地台以及業餘無線電基地台產生有害的電波干擾等，請連繫客服中心洽詢。

- 本機器內建的無線適配器可支援以下規格。
  - Bluetooth Version 4.2
  - 支援定義：A2DP 支援編碼格式：SBC/AAC
- 本機器內建的無線適配器使用頻段為 2.4GHz 頻段。調變方式採用 FH-SS 及其他方式。干擾距離為 40m。

2.4FH1/XX4



# 規格

## BRAIN SLEEP CLOCK

---

型號	SP-CL1
電源	DC 5V
耗電量 <sup>※1</sup>	3A
外形尺寸	直徑 約 109 × 高度 約 209mm
重量	約 780g (僅主機)
USB 電源線	約 0.9m
附件	使用說明書 (保證書) , USB 連接線 , USB 電源

※1 運作中的最大值。

規格及外觀可能會因改良而不經預告進行變更。

保固期間 購買日起 1 年內

型號

SP-CL1

購買日

20 / /

序號

]

銷售店家

請銷售店家配合：

請務必在保證書上填上購買日期以及貴賓號之住址、名稱、電話，蓋上店章後交給顧客。

顧客資訊

姓名

電話號碼

住址

有關使用方法、保養方法、產品維修的諮詢，請連繫以下窗口。

台灣cado客服中心

<https://www.jpvendome.com.tw/>

cado電話客服

02-2331-5378

服務時間 9:00 ~ 17:00

星期一 ~ 五，國定假日除外



端泰股份有限公司

100 台北市中正區開封街一段37號8樓

# 保固內容

1. 按照使用說明書及產品標籤所述內容正確使用的前提下，在保修期間發生故障時，按照本保修卡所記載的保修內容進行免費修理。
2. 保修期間發生故障需要修理時，請帶好保修卡和購買時的發票到指定的維修站進行修理。  
修理時，可能使用符合本公司質量標準的循環利用零組件。
3. 如出現下列狀況，即使在保固期間內，維修仍須收費。
  - (1) 無提出本保證書。
  - (2) 本保證書上未填寫購買日期、顧客姓名、銷售店名，或未持有收據發票等可辨識購買日期及銷售店名之證明文件的情況。
  - (3) 使用不當或因不當維修、改造所造成的故障或損壞。
  - (4) 購買後因摔落、搬運或人為疏忽等所造成的故障及損壞。
  - (5) 因火災、天災（地震，風災、水災、雷擊等）、公害、鹽害、毒氣損害、電壓異常所造成的故障以及損害。
  - (6) 購買後因安裝、移動等所造成的故障及損壞。不影響商品功能的損傷（含擦傷和凹痕）。
  - (7) 本保證書內容遭塗改時。
  - (8) 液體、電池、濾網等耗材的更換。
  - (9) 無法辨認序號時。
4. 維修時所取下的零件，本公司將進行回收，敬請諒解。
5. 此保證書僅在產品購買的地區有效。
6. 本保證書不會再次發行，請妥善保管，不要遺失。

本保修卡是在本卡記載的保修期限和保修條件的基礎上進行免費修理的憑證。並非保修卡發行人（保修責任人）以及其他商家對用戶的法律權利進行限制。





